

Offizielles Organ des Nordischen Skiclubs Thun

Oktober 2025



Ein herzliches **Dankeschön** an unsere **wertvollen Sponsoren!**

ZELLWEGER
ARCHITEKTEN AG

ORTHOMOTION

self-fitness.ch

BikeHoliday

Baumflieg
Detlev Greif

SWISSLOS
Sportfonds
Kanton Bern

payrex
zählt sich aus

AEK
BANK 1826

BC BAUMGARTNER
COACHING

JOSTdruck

energie thun

self-fitness.ch ist
JO-Gold-Member Sponsor des NSK Thun



**CHF 450.-
für 365 Tage
1 Abo
6 Standorte**

Standorte

Heimberg • Gwatt-Thun • Thun-Allmendingen
Frutigen • Interlaken • Münsingen

Kontakt

T +41 33 437 20 20
info@self-fitness.ch



Herausgeber

inFORMAT, das offizielle Organ des nordischen Skiklub Thun

Erscheinungsweise & Ausgabe

Zweimal jährlich (Oktober, April), jeweils gedruckt & digital unter www.nskthun.ch.

Ausgabe: Oktober 2025, Auflage: 280 Exemplare

Druck

Jost Druck AG, Thun

Präsident

Lukas Bähler
Ulmenweg 15, 3604 Thun
079 210 87 25, praesident@nskthun.ch

Administration

Hansjürg Gerber
Höheweg 51A, 3626 Hünibach
033 335 54 30, finanzen@nskthun.ch

Redaktion

Ivan Schmid
Hardegweg 2, 3612 Steffisburg
079 622 53 29, informat@nskthun.ch

Nächste Ausgabe

Mittwoch, 29. April 2026
Redaktionsschluss: Freitag, 24. April 2026

Titelbilder

Oben: JO Stocklauf auf den Niesen
Unten: Impressionen vom Rollski Double 2025



**Liebe NSK-Familie,
liebe Mitglieder,
liebe Sponsoren,
liebe Freunde des nordischen Skisports**

Der Sommer ist vorbei – die Temperaturen sinken, die Vorfreude auf die weisse Saison steigt. Der perfekte Moment also, um auf das vergangene Klubhalbjahr zurückzublicken – und den Blick auf das Kommende zu richten.

Mit **14 geplanten Event-Highlights** steht uns ein abwechslungsreicher Winter bevor: vom **traditionellen Nordic Weekend in Oberwald**, über die **Cross-Country-Events in Kandersteg**, bis zum **Erizer BOSV/SSM-Rennen**. **Speziell zu erwähnen ist, dass unser 51. Klubrennen im nächsten Jahr als Nachtrennen durchgeführt wird** – am Dienstagabend, 13. Januar 2026, auf der Loipe in Kandersteg. Ein spannendes Format, das wir erstmals so umsetzen und das sowohl sportlich als auch atmosphärisch neue Reize verspricht.

Ein besonderer Rückblick gilt der **52. Hauptversammlung vom 19. Juni 2025**, an der uns **Herr Roger Wachs**, Chef Service Ski Nordisch bei Swiss-Ski, mit seinem Vortrag zur Materialentwicklung faszinierte. Als er am Ende gefragt wurde, welchen Einfluss Belag, Struktur und Wachs tatsächlich auf die Gleitfähigkeit eines Langlaufskis haben, staunten wir nicht schlecht: **Der Skibelag selbst macht laut ihm rund 90 % des Gleitverhaltens aus, die Struktur 5 %, der Feinschliff 2 %, und das Wachs gerade noch 1-3 %**. Auch bemerkenswert: **Fischer-Skis seien tendenziell bei nassen Bedingungen schneller, Madshus dagegen bei kaltem Schnee**. Spannende Einblicke, die uns alle zum Schmunzeln – und Nachdenken – brachten.

Erfreulich ist auch die Entwicklung unserer JO unter der Leitung von **Christa Joder und Michel Luginbühl**: strukturierte Trainings, motivierte Kinder – und Events wie der **Stocklauf auf den Niesen**, bei dem nicht nur Höhenmeter, sondern auch Pommes gesammelt wurden. Im Januar steht zudem ein **Langlaufkurs für Kinder und Jugendliche** an, und unser **Biathlon-Projekt** nimmt weiter Form an – inklusive Lasergewehre und Aussicht auf eine Schiessanlage.

Auch für Erwachsene ist der NSK ein aktiver Treffpunkt: Rollski-Trainings, Allround-Workouts, Trainingslager, Rennteilnahmen – unser Verein lebt vom Miteinander und vom Bewegungshunger auf dünnen Latten.

Ein grosses Merci an alle, die sich engagieren, sei es als Leiterin, Helfer, Sponsor oder einfach als Teil dieser starken Gemeinschaft. Wer durch diese Ausgabe blättert, merkt: Der NSK Thun ist lebendig, vielseitig und offen, für Jung und Alt, für Leistung und Freude, für Bewegung und Begegnung.

Ich wünsche euch viel Freude beim Lesen und eine schneereiche, verletzungsfreie und inspirierende Saison.

Bis bald auf der Loipe!

Herzlichst,
Ivan Schmid
Redaktor inFORMAT

Die **ORTHOMOTION City Klinik Thun** ist JO-Gold-Member Sponsor des NSK Thun



Kompetenz für jedes Gelenk.

Ihre Vorteile

ORTHOMOTION vereint für Sie eine spezialisierte ärztliche Betreuung bei Gelenkproblemen mit einem modernen medizinischen Physiotherapie- und Trainingszentrum.

- Betreuung durch spezialisierte **Fachleute / Physiotherapeuten** für Schulter, Hüfte, Knie, Fuss- und Sprunggelenk sowie Wirbelsäule
- **Regel Austausch** zwischen Ärzten und Physiotherapeuten
- Profitieren Sie von **gezielten Behandlungsmassnahmen**
- Nach Behandlungsabschluss haben Sie die Möglichkeit, **Ihr individuell für Sie erstelltes Trainingsprogramm** fortzusetzen und sich jederzeit wieder an uns wenden zu können

ORTHOMOTION

Marktgasse 17 | 3600 Thun

033 533 80 -90 (Praxis)
033 533 80 -92 (Wirbelsäule)
033 533 80 -99 (Physio)

info@orthomotion.ch
www.orthomotion.ch



Dr. Christiane
Lechner



Dr. Andreas
Fischer



Dr. Ulrich
Haupt



Dr. Haris
Vasiliadis





Inhaltsverzeichnis

NSK THUN NEWS	Seite
Klub-Update	7
NSK Thun Sponsoren- und Inserateübersicht	9
Aufruf vom Präsidenten Lukas Bähler	11
What's On – Trainingsbetrieb und Agenda	13
Vorstellung Nordic Weekend Oberwald	15
Einkaufstag bei Grossen Sport	17
Cross-Country Events 2025 in Kandersteg	19
Ausschreibung des 51. NSK-Klubrennens als Night Race	21
Vorschau auf den Erizer BOSV/SSM Meisterschaften Eriz 2025	23
JUGEND ORGANISATION (JO)	
JO-Updates von Christa Joder und Michel Luginbühl	25
Langlaufkurs für Kinder und Jugendliche im Januar 2026	29
J+S Coach Corner & Kurzinformation zum Projekt «Biathlon NSK»	31
NSK MENSCHEN & ERLEBNISSE	
Im Porträt: Die Menschen hinter dem NSK Thun – mit Thomas Längin	33
Rückblick vom 4. Rollski Double 2026	37
Mit dem Velo von Steffisburg ans Nordkap (4800 km) ein Erlebnisbericht von Michael Däppen / Mai – Juli 2025	39



WhatsApp Klub-Chat

Für den spontanen Austausch, insbesondere zwischen Erwachsenen, zu gemeinsamen Trainings, Teilnahme an Wettkämpfen, Schneeberichten und Loipenzuständen, Aktionen, Neuigkeiten, Informationen, Resultaten, Materialverkäufen wird über die App «WhatsApp» ein Klub-Chat geführt. Teilnahmeberechtigt ist jedes Klubmitglied. Für die Aufnahme im Klub-Chat sende eine Nachricht mit Name und Mobiltelefonnummer an chat@nskthun.ch.

Veröffentlichung von Fotos

Während Aktivitäten machen Mitglieder Fotos, um Erlebnisse festzuhalten und zu teilen. Diese werden auf der Webseite, Social-Media-Plattformen und im inFORMAT veröffentlicht. Der Klub achtet auf das Recht am eigenen Bild und verlangt keine explizite Zustimmung, aber Mitglieder können dem Vorstand (vorstand@nskthun.ch) eine Nicht-Veröffentlichung mitteilen. Besten Dank für die Kenntnisnahme.

Die **ORTHOMOTION City Klinik Thun** ist JO-Gold-Member Sponsor des NSK Thun



Ihr Medical Partner

ORTHOMOTION unterstützt die NSK Mitglieder bei Verletzungen oder orthopädischen Beschwerden.

Der Support beinhaltet folgende Leistungen:

- Befundaufnahme und Triage durch Simone Kiener, Physiotherapeutin
- Falls indiziert: Einbezug von Dr. Ulrich Haupt, Facharzt Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates sowie Sportmedizin
- Falls indiziert: 1. Behandlung mit anschließendem Wiederbefund

Termine können unter der Nummer 033 533 80 99 vereinbart werden.



Dr. Alexandra
Hildebrandt



Prof. Dr. Ulrich
Berlemann



Simone
Kiener

Leitung Physiotherapie



Dominique
Fässler



Dr. Sonja
Vulcu



ORTHOMOTION



Mitgliedermutationen

Wir freuen uns, die folgenden neuen Mitglieder in unserem Verein begrüßen zu dürfen:

Eintritte

- Marcel Sieber, Scharnachtal
- Leandra Sieber, Scharnachtal

Austritte

- Thomas Baumgartner, Sigriswil
- Marianne und Daniel Wittwer, Reichenbach
- Thomas Gut, Bolligen

Kurzvorstellung von Marcel Sieber mit Tochter Leandra

Leandra Sieber (12)

Seit ich 7 Jahre alt bin, stehe ich auf den Langlaufskis. 2021 habe ich mit Biathlon begonnen – meine grosse Leidenschaft. Seit zwei Jahren bin ich beim BOSV. Im Sommer mache ich Leichtathletik bei fun and run Thun.

Marcel Sieber

Ich bin Cheftrainer bei fun and run Thun. Meine Leidenschaft gilt der Leichtathletik und dem Biathlon.

Was hat dich dazu bewegt, Mitglied beim NSK Thun zu werden? Wir wurden an Klubrennen als Gäste stets so herzlich aufgenommen, als würden wir bereits zum NSK gehören. Diese Erfahrung hat uns motiviert, Mitglied zu werden.

Was erhoffe ich mir vom Club?

Ich hoffe, gut aufgenommen zu werden – und freue mich auf eine tolle Zeit im NSK.

Weltcup Goms



Vom Freitag, 23., bis Sonntag, 25. Januar 2026, gastiert der Langlauf Weltcup im Goms. Am Samstag, 24. Januar 2026, findet der Sprint-Wettkampf der Damen und Herren in der klassischen Technik in Ulrichen statt. Die Qualifikation startet um 10:00 Uhr, die Finals ab 12:30 Uhr.

Im Vorverkauf können über den Memberbereich von SwissSki ermässigte Tickets (CHF 20.- statt CHF 25.-) erworben werden.

Interessierte Klubmitglieder können sich über die Website (QR-Code) bis Sonntag, 4. Januar 2026, registrieren.

Die Tickets werden durch den Klub beschafft und per E-Mail zugestellt. Die Bezahlung erfolgt digital. Im Vorfeld wird auch ein WhatsApp-Chat eingerichtet, um sich vor Ort zu verabreden.



Die Baumpflege Dietrich ist JO-Gold-Member Sponsor des NSK Thun



Baumpflege Dietrich GmbH

... führt alle Facharbeiten rund um Bäume aus, von der Beratung über die Pflanzung und Pflege bis zur Fällung und zum Erhalt von Naturdenkmälern.

Beratungen | Kontrollen | Gutachten
Expertisen | Pflegekonzepte | Baum-
pflanzungen | Kronenschnitte
Kronensicherungen | Baumschutz
Bodenverbesserungen | Spezial-
fällungen | Ausfräsungen von
Wurzelstöcken | Schulungen | Kurse



Baumpflege
Dietrich GmbH

Chrützweg 9, 3707 Därligen
www.baumpflege-dietrich.ch
info@baumpflege-dietrich.ch

Mobile 079 676 28 63
Tel. 033 822 84 81
Fax 033 822 84 88

Sponsoren & Inserenten-Übersicht



JO-Gold-Member

- ✓ Baumpflege Dietrich, Därligen, www.baumpflege-dietrich.ch
- ✓ BikeHoliday AG, Bern, www.bikeholiday.ch
- ✓ Orthomotion City Klinik Thun, www.orthomotion.ch
- ✓ Payrex AG, Thun, www.payrex.ch
- ✓ self-fitness, Thun, www.self-fitness.ch



JO-Silber-Member

- ✓ AEK BANK 1826, Thun, www.aekbank.ch
- ✓ Baumgartner Coaching, baumgartner-coach.me
- ✓ Jost Druck AG, Thun, www.jostdruckag.ch
- ✓ Zellweger Architekten AG, Thun, www.za-ag.ch
- ✓ Energie Thun AG, Thun, Energiethun.ch

Inserenten

- | | |
|---|---------------------------------|
| ▪ Amstutz Sport | ▪ Langlauf Schule Edelweiss |
| ▪ Central Apotheke Thun AG | ▪ Niesenbahn AG |
| ▪ Coop Region Bern | ▪ Oetterli & Kiener, Zahnärzte |
| ▪ Daniel Schärz, der Schlafspezialist | ▪ Probst Optik |
| ▪ die Mobiliar, Generalagentur Thun, Julian von Känel | ▪ Restaurant Kreuz Allmendingen |
| ▪ Ergo-Sport.ch | ▪ Schmid AG Küchenbau |
| ▪ Grossen Sport, Kandersteg | ▪ Thomas Brügger Sattlerei |
| ▪ Hotel Des Alpes, Kandersteg | ▪ Wenger Fenster AG |
| | ▪ Sanitas Troesch AG |

Aufruf an alle Mitglieder, Gönner und Freunde des NSK

Der Vorstand bittet alle Mitglieder, Gönner und Freunde, unsere geschätzten Sponsoren zu berücksichtigen und sich als NSK'ler erkennen zu geben. Herzlichen Dank.



Wir bedanken uns herzlich bei allen Sponsoren und Inserenten für das entgegengebrachte Vertrauen und die Unterstützung während der kommenden Saison.

SWISSLOS

**Sportfonds
Kanton Bern**

Payrex aus Thun ist JO-Gold-Member Sponsor des NSK Thun



payrex^x

payrex.ch

Die perfekte Zahlungslösung für Deinen Verein, Deinen Onlineshop, Dein KMU

Empfange Zahlungen, online und vor Ort.
Schnell. Einfach. Zuverlässig.

- ✓ Verifizierung am selben Tag
- ✓ Support aus der Schweiz
- ✓ Nur ein Konto
- ✓ Alle beliebten Zahlungsmittel



Scannen & sofort loslegen!

Gemeinsam für die Zukunft des Sports

Als führender Zahlungsanbieter für KMU in der Schweiz ist Payrex stolz, den NSK Thun als Goldsponsor unterstützen zu dürfen!



Aufruf vom Präsidenten Lukas Bähler

SCAN ME

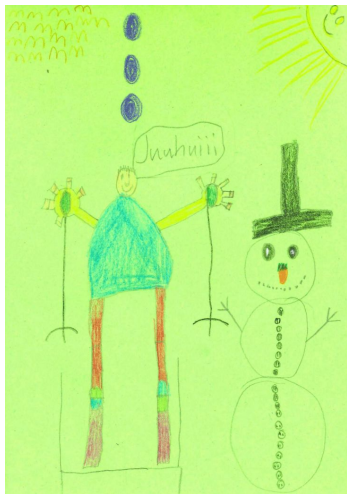


Freiwillige Helfer für das Nordic Festival Kandersteg

Am Kandersteger Nordic Festival werden während eines Wochenendes von Freitag, 2. Januar 2026 bis Sonntag, 4. Januar 2026 Wettkämpfe der nationalen Wettkampfsreihe «Swiss Nordic Trophy» durchgeführt. Dabei werden Sportlerinnen und Sportler unter 16 Jahren aus der Schweiz in den Sportarten Langlauf, Biathlon, Skispringen und Nordische Kombination um Bestzeiten und Bestweiten kämpfen.

Damit das Kandersteger Nordic Festival ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder, Jugendlichen, Gäste und die ganze Region wird, ist das OK auf die Unterstützung von vielen motivierten Helferinnen und Helfern angewiesen. Jede Aufgabe – sei es im Wettkampfbetrieb, in der Gastronomie, beim Auf- und Abbau oder in der Betreuung des Festival Village – trägt entscheidend zum Gelingen bei. Ob du ein paar Stunden Zeit hast oder das ganze Wochenende mit anpacken möchtest: Dein Engagement macht den Unterschied! Gemeinsam kann den jungen Sportlerinnen und Sportlern ein grossartiges Umfeld geboten werden.

Melde dich gerne direkt über das Helfertool an: <https://portal.helfereinsatz.ch/sc-kandersteg/de/browse/open>



Lieber Lukas Lieber NSK
Ich freue mich schon sehr ihn einzulösen.
Danke für denn guten gutschein.
Ich kaufe mir eine Brille.
Ich kann nicht auf den Schnee warten.
Langlauf ist cool.
Ich freue mich schon auf die wettkämpfe.
Danke das ich bei NSK mitmachen-
darf.

Liebe grüsse Björn Joder

Eine ganz besondere Überraschung hat mir diesen Sommer Björn Joder bereitet: eine liebevoll gestaltete Karte. Solche Gesten zeigen, wie sehr der Langlaufsport auch bei unseren Jüngsten lebt – und machen richtig Lust auf den kommenden Winter. Danke, Björn!

Swiss Ski Member Card

So gelangst du zu deiner digitalen Mitgliedskarte

SWISSski

Die Swiss Ski Member Card wird nicht mehr per Post verschickt. Neu müsst ihr die Karte im Online-Portal von Swiss Ski selbst herunterladen. **Falls ihr euch nicht direkt** im Memberportal unter <https://mein.fairgate.ch/swiss-ski/internal/signin> einloggen könnt, folgt bitte diesen Schritten:

1. **Melde deine E-Mail-Adresse** dem Kassier Hansjürg Gerber unter finanzen@nskthun.ch. Wichtig: Jede Person benötigt eine eigene E-Mail-Adresse, d. h. jedes Familienmitglied muss separat eine E-Mail-Adresse angeben.
2. **Nach der Registrierung** kannst du dich mit deiner E-Mail-Adresse im Online-Portal von Swiss Ski unter <https://mein.fairgate.ch/swiss-ski/internal/signin> anmelden.
3. **Nach dem Einloggen** findest du die Member Card in deinem Mitgliederbereich und kannst sie dort selbst herunterladen.



Zum Swiss Ski Login

Die Energie Thun AG ist
JO-Silber-Member Sponsor des NSK Thun



energie thun

da wo du bisch

Warm geduscht?

Energie für «da wo du bisch».
Heute, morgen und in Zukunft.

What's On



Trainingsbetrieb

Tag	Training / Ort	Datum / Zeit	Leitung
Mo.	Rollski-Training Erwachsene Bahnhof Steffisburg, Whatsapp Gruppe	ab 29.09.2025 18:15 – 19:30 Uhr	Ivan Schmid
Sa.	Rollski-Training Erwachsene Panzerpiste Lerchenfeld, Whatsapp Gruppe	ab 27.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr	Ivan Schmid
Mo.	JO-Hallentraining Turnhalle Lerchenfeld	ab 20.10.2025 19:00 – 20:15 Uhr	JO-Leiterteam
Di.	Krafttraining Kraftraum Progymatte	ab 14.10.2025 18:30 – 20:00 Uhr	Ch. Thierstein, J. Lessing
Mi.	JO-Schneetraining Heimenschwand / Eriz	ab 3.12.2025 14:00 – 15:30 Uhr	JO-Leiterteam
Do.	Circuit-Training Turnhalle Schönau	ab 16.10.2025 18:30 – 20:00 Uhr	Ueli Schlatter Lukas Bähler
Fr.	Allround-Training Erwachsene Turnhalle Hünibach	ab 17.10.2025 19:00 – 20:30 Uhr	D. von Rütte

Für die Richtigkeit gelten die Angaben in der Spond App sowie die Ausschreibungen der Wettkampf-Veranstalter!



Agenda mit 14 Event-Highlights

●	25.-26.10.2025	Rollski & Biathlon Herbstweekend, Andermatt / Realp
●	04.11.2025	Einkaufstag Grossen Sport, Kandersteg
●	07.11.2025	Anmeldeschluss Nordic Weekend Goms, Oberwald
●	08.11.2025	Einreichung Wachsbestellung
●	21.-23.11.2025	Nordic Weekend Goms, Oberwald
●	29.11.2025	1. JO-Schneetraining
●	06.01.2026	1. Cross-Country Events Kandersteg, Klassisch, Einzelstart
●	13.01.2026	NSK Klubrennen am Abend, Kandersteg
●	20.01.2026	2. Cross-Country Events Kandersteg, Freie Technik, Einzelstart
●	24.01.2026	Weltcup Goms, Classic-Sprint
●	31.01.2026	Kandersteger Nordic Days, Pick&Pack
●	03.02.2026	3. Cross-Country Events Kandersteg, Freie Technik, Massenstart
●	28.02.2026	Erizer Langlauf / BOSV-SSM Meisterschaften 2026
●	05.06.2026	53. Hauptversammlung, Restaurant Kreuz Allmendingen

Die Jost Druck AG ist
JO-Silber-Member Sponsor des NSK Thun



**HEUTE SO,
MORGEN SO,
WIR SIND
IMMER
FÜR SIE DA.**

Jost Druck AG mit EGGER AG und Egger next – zusammen für morgen.
Rathausplatz 4 | 3600 Thun | info@jostdruckag.ch | jostdruckag.ch

JOSTdruck

16. Nordic Weekend Oberwald

(Freitag, 21.), 22. + 23. November 2025

Das traditionelle Nordic Weekend findet bereits zum 16. Mal in Oberwald im Goms statt. Das **Hotel Ahorni ***** in Oberwald stellt uns erneut sämtliche Zimmer zur Verfügung. Da das Hotel extra für uns die Saison früher eröffnet, ist der Anmeldeschluss verbindlich. Eine Anreise am Freitag ist möglich (mit Halbpension).

Programm:

- Freitag: Individuelle Anreise, Langlaufen, Check-in, 18.30 Uhr Nachtessen
- Samstag: Morgenessen, (Check-in), Langlaufen, 12.30 Uhr Mittagessen, Langlaufen, 18.30 Uhr Abendessen und gemütliches Beisammensein
- Sonntag: Morgenessen, Langlaufen, Check-out, 13.00 Uhr Mittagessen, Rückreise

Kosten: Erwachsene Fr. 130.- (+ Fr. 110.- für Freitag), Kinder unter 16 Jahren Fr. 100.-, Vollpension, Einzelzimmerzuschlag ca. Fr. 35.-. Die Kosten sind durch die Teilnehmenden vor Ort mit dem Hotel zu begleichen.

Ort: Hotel Ahorni *** in Oberwald

Anmeldeschluss: Freitag, 7. November 2024. Wer sich kurzfristig wieder abmeldet oder nicht am Weekend teilnimmt, hat einen Unkostenbeitrag von Fr. 50.- zu bezahlen!

Durchführung: Das Nordic Weekend findet statt, unabhängig von den Wetter- / oder Schneebedingungen, statt.



Herzlich willkommen heissen wir natürlich auch Verwandte und Bekannte von Klubmitgliedern und Gönnern. Die Teilnehmerzahl ist auf 34 Personen beschränkt.

Hinweis: Da das Hotel extra für uns die Saison früher eröffnet, ist der Anmeldeschluss verbindlich. Allfällig spätere Abmeldungen werden mit Fr. 50.- berechnet.



Anmeldung bis 7. November 2025

<https://www.nskthun.ch/sport/schnee-events>



Die Zellweger Architekten AG ist
JO-Silber-Member Sponsor des NSK Thun



ZELLWEGER

ARCHITEKTEN AG

Stark in der Spur. Klar in der Form.

Länggasse 4 · 3600 Thun · 033 334 40 10 · info@za-ag.ch · www.za-ag.ch

NSK Einkaufstag bei



Es erwarten uns, Lars und Svenja, in der dritten Generation.

Für den bevorstehenden Winter können Mitglieder des NSK Thun am Einkaufstag bei Grossen Sport in Kandersteg zu speziellen Konditionen Langlaufmaterial und Kleider einkaufen.

**Datum:**

Dienstag, 4. November 2025 (Abendverkauf bis 21:00 Uhr)

**Ort:**

Grossen Sport, Bahnhofstrasse 15, Kandersteg

**Konditionen:**

20% Rabatt auf das gesamte Sortiment, ausgenommen Netto-Angebote und Vermietungen.

**Klubzugehörigkeit:**

zum Bezug mit Rabatt bitte dieses Heft vorweisen

Wachsbestellung

Mitglieder des NSK Thun können bei Grossen Sport gemeinsam eine Sammel-Wachsbestellung zu speziellen Konditionen tätigen. Im Angebot sind unter anderem Wachsprodukte der Firmen Toko, Swix, Rode und Rex, sowie Puuru-Wachsböcke enthalten. Bestellformulare sind ab 22. Oktober bei Martin Schuppisser (sportchef@nskthun.ch) anzufordern.

**Konditionen:**

25% Rabatt bei einer Sammelbestellung. (Puuru neu auch 25%)

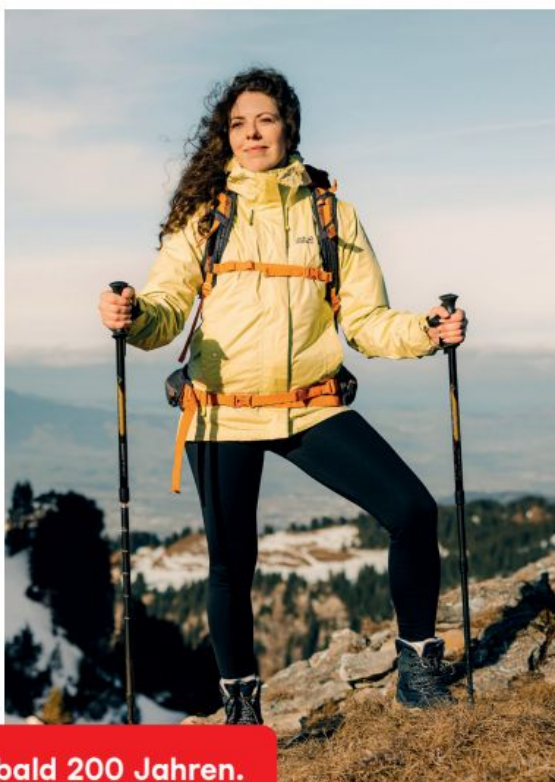
**Termine:**

Anfordern und retournieren des Bestellformulars bis 8.11.2025. Die Ware wird ab ca. Ende November 2025 bei Martin Schuppisser verfügbar sein. Die Übernahme ist individuell zu vereinbaren. Das Wachs wird gegen Rechnung ausgehändigt.

Die AEK Bank ist
JO-Silber-Member Sponsor des NSK Thun



Vieles ändert sich,
manches bleibt.



Seit bald 200 Jahren.
Sicher, kundennah
und sozial engagiert.

Mehr erfahren:



AEK 
— BANK 1826 —

In der kommenden Saison finden die **Cross-Country-Events Kandersteg** bereits zum **24. Mal** statt. Die in Kandersteg durchgeführten **Abendrennen** werden im bewährten Zwei-Wochen-Rhythmus ausgetragen.

Ihr könnt euch folgende Termine im Kalender markieren.

1. **Dienstag, 6. Januar 2026: Einzelstart, klassische Technik**
2. **Dienstag, 20. Januar 2026: Einzelstart, freie Technik**
3. **Dienstag, 3. Februar 2026: Massenstart, freie Technik**

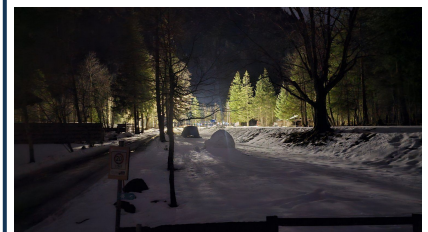


Wir sind überzeugt, auch in dieser Saison drei attraktive und abwechslungsreiche Rennen anbieten zu können. Eine Lizenz ist nicht erforderlich. Die Anmeldung erfolgt online bis spätestens 12:00 Uhr am Wettkampftag. Der erste Startschuss fällt um 18:30 Uhr. Nach dem letzten Rennen findet die Gesamt-Rangverkündigung im Hotel des Alpes statt. Weitere Informationen und die Anmeldung findet ihr unter www.cce-kandersteg.ch.

Aufruf für Helfer:innen bei den CCE-Rennen

Aus den Erfahrungen der vergangenen Jahre wissen wir, dass für die Durchführung der CCE-Rennen etwa sechs Helfer pro Abend benötigt werden. Als kleines Dankeschön erhalten die Helfer ein Sandwich und einen Konsumations-Bon für das Hotel des Alpes.

Die letztjährigen Helfer werden zu Beginn des Winters von Markus Jenni kontaktiert. Wer neu als Helfer dabei sein möchte, darf sich gerne bei Markus Jenni oder unter sekretariat@cce-kandersteg.ch melden. Wir freuen uns auf eure Unterstützung!



Im Namen des OK Cross-Country Events Kandersteg wünsche ich allen einen guten Start in den Winter und ein zahlreiches Erscheinen an den Abendrennen.

Markus Jenni, sekretariat@cce-kandersteg.ch

Baumgartner Coaching ist
JO-Silber-Member Sponsor des NSK Thun



<https://baumgartner-coach.me>

Baumgartner Coaching

Tel. 079 751 10 62

**Klarheit
Perspektive
Mut**



51. NSK Klubrennen 2026 – Night Race



Das **51. Klubrennen** in der Geschichte des NSK Thun wird in Kandersteg geplant, muss jedoch aufgrund des Nordic Festivals (02. bis 04. Januar 2026) zu einem anderen als dem gewohnten Zeitpunkt stattfinden. Nebst den Mitgliedern und Gönnern sind auch Gäste und Langläufer aus andern Klubs herzlich willkommen.



Datum & Ort

Dienstag 13. Januar 2026, Nachtloipe
Kandersteg



Massenstartrennen in der freien Technik

- 17.15–18.00 Uhr: Startnummernausgabe im Hotel Des Alpes
- ab 18.30 Uhr: Start der JO-Kategorien
- ab 19.30 Uhr: Start der Kategorien Damen und Herren
- Rangverkündigung nach dem Rennen im Hotel des Alpes.

Kategorien, Strecken und Startgeld

MU10 m/w:	Jg 2016 und jünger	bis 2.5 km, Fr. 5.- (kein Titel „Klubmeister“)
MU12 m/w:	Jg 2014/2015	ca. 2.5 km, Fr. 5.- (kein Titel „Klubmeister“)
MU14 m/w:	Jg 2012/2013	ca. 5.0 km, Fr. 5.- (kein Titel „Klubmeister“)
MU16 m/w:	Jg 2010/2011	ca. 7.5 km, Fr. 5.-
Damen:	Jg 2009 und älter	ca. 8.0 km, Fr. 15.-
Herren:	Jg 2009 und älter	ca. 12.0 km, Fr. 15.-
Gäste:		bezahlen zum Startgeld zusätzlich Fr. 10.-, Kids bis MU16 Fr. 5.-

Anmeldung: Online via www.nskthun.ch bis am 12. Januar 2026, 12.00 Uhr. Nachmeldungen (+ Fr.10.-) bitte am Renntag bis spätestens 18 Uhr bei der Startnummernausgabe.

Informationen: Bei zweifelhafter Witterung / Verhältnissen wird über die Durchführung der Veranstaltung auf www.nskthun.ch am Vortag, 12. Januar 2026 ab 19.00 Uhr informiert!



Rangverkündigung und Preise

Nach dem Rennen im Hotel des Alpes. Preise: Heimberger Töpfergeschirr oder Kleidungsstücke mit NSK Thun-Logo, Medaillen für die Kinder- und Jugendkategorien.

«Papi, dürfen Kühe auch draussen spielen?»



Damit wir für unsere Kinder eine Antwort haben, setzen wir uns stetig für das Tierwohl ein.

Taten statt Worte Nr.74: Beim Tierwohl setzen wir konsequent auf hohe Standards.



taten-statt-worte.ch



Für mich und dich.

Erizer Langlauf – Samstag, 28. Februar 2026

BOSV/SSM Meisterschaften Eriz 2026

Der Erizer Langlauf findet auch dieses Jahr wieder im Snowpark Eriz statt. Das bewährte Rennformat bleibt erhalten – mit einer wichtigen Änderung: Wir liegen nicht mehr in den Sportferien, und beide Wettkämpfe (Vormittag: Einzellauf / Nachmittag: Teamsprint) werden in **freier Technik** ausgetragen.

ERIZER LANGLAUF 2026

BOSV/SSM MEISTERSCHAFT

VORMITTAG EINZELLAUF FREIE TECHNIK
NACHMITTAG TEAMSPRINT FREIE TECHNIK

28. FEBRUAR 2026
WWW.ERIZER.CH



Programmablauf:

Der Einzellauf sowie die Clubstaffel (durchgeführt als Teamsprint) zählen dieses Jahr wieder als BOSV/SSM-Meisterschaften – spannende Meisterschaftsentscheidungen sind also garantiert.

Am Vormittag messen sich die Athletinnen und Athleten im Einzellauf mit Einzelstart – vielleicht die perfekte Vorbereitung auf den eine Woche später stattfindenden Engadin Skimarathon.

Neben den JO-Kategorien **U10, U12, U14 und U16** werden auch wieder diverse Erwachsenen-Kategorien angeboten:

- **U20** (Jahrgang 2009–2006)
- **Hauptklasse** (Jahrgang 2005–1986)
- **Masters** (Jahrgang 1985–1971)
- **Grand Masters** (Jahrgang 1970 und älter)

Am Nachmittag folgt der abwechslungsreiche Teamsprint mit packenden Duellen. Die Kategorien und Rahmenbedingungen für den Teamsprint bleiben wie in den Vorjahren bestehen:

- **U16:** je 1 Mädchen + 1 Knabe oder 2 Knaben, wobei einer davon U12 sein muss
- Erwachsene Damen und Herren
- Mehrere Teams pro Klub sind möglich
- Gemischte Teams sind möglich, starten jedoch ausser Konkurrenz
- Distanz: 2 x 3 Runden à 600–800 m
- Anmeldung vor Ort bis 12:00 Uhr

Die Strecke rund um den Snowpark Eriz bietet wieder ideale Bedingungen für Athletinnen, Athleten und Zuschauerinnen und Zuschauer. Wir danken Tourismus Eriz für die Unterstützung. Gleichzeitig sind wir noch auf der Suche nach Helferinnen und Helfern sowie nach Sponsoren – wer mitanpacken oder die Veranstaltung unterstützen möchte, meldet sich bitte beim Organisationskomitee oder über wettkampf@nskthun.ch.

Weitere Informationen und Details zur Anmeldung folgen auf: www.erizer.ch



ERIZER

*Boots-Sattlerei
Auto-Sattlerei
Abdeckungen
Polsterungen*

**Fabrikstrasse 21
3800 Interlaken
Tel. 079 564 39 92**

**info@bruegger-sattlerei.ch
www.bruegger-sattlerei.ch**

**THOMAS
BRÜGGER
SATTLEREI**

JO-Updates

von Christa Joder und Michel Luginbühl

JO-Verantwortliche



- Christa Joder (0798164530)
- Michel Luginbühl

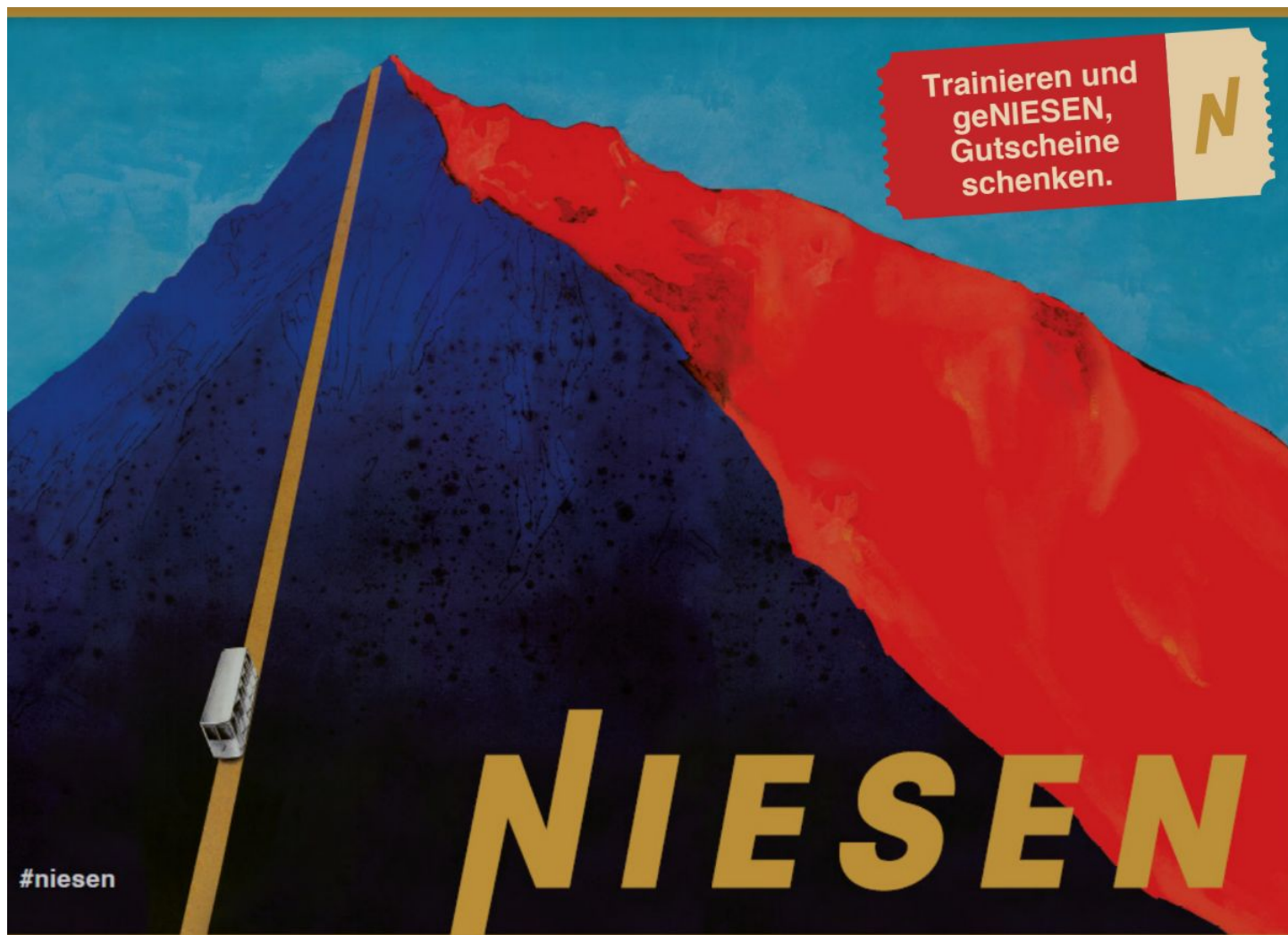
Programm Saison 2026

- **Hallentraining:** Ab 20. Oktober, jeweils montags von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Turnhalle Lerchenfeld.
- **Langlauf:** Ab 29. November, jeweils samstags und mittwochs. Die genauen Trainingszeiten werden frühzeitig in der Spond-App veröffentlicht. Fällt ein Training auf einen Termin, an dem ein BOSV Trophy Wettkampf stattfindet, nehmen wir gemeinsam am BOSV Trophy teil.

Berner Oberländer Skiverband & Schneesport Mittelland-Nordwestschweiz Trophy Events 2025/26



- Sa, 06.09.2025 Rollski Double Thun – Massenstart Rollski skating (nur für U14/U16)
- Sa, 13.12.2025 Gaden – Einzelstart klassisch
- So, 04.01.2026 SNT Kandersteg – Massenstart skating
- Di, 06.01.2026 CCE Kandersteg – Einzelstart klassisch
- So, 18.01.2026 Grand Prix Nordic / XCX Cross Schönried – XCX Cross Sprint U16, Massenstart skating Erwachsene
- So, 25.01.2026 Gantrisch Loppet – Massenstart skating
- So, 01.02.2026 Craft Kids Cup Kandersteg – Massenstart skating
- So, 08.02.2026 Plasselb – Einzelstart klassisch
- Sa, 28.02.2026 Erizer – BOSV/SSM Meisterschaft – Einzelstart skating / Teamsprint skating
- Sa, 21.03.2026 Lenker Langlauf – Massenstart skating
- Fr, 24.04.2026 Preisverteilung BOSV/SSM Trophy – Schulhaus Chrümig, Wimmis



Trainieren und
geNIESEN,
Gutscheine
schenken.

N

#niesen

NIESEN

Skis, Schnee,
Sonnenschein:
Geniessen Sie den Tag
in den Bergen.

Generalagentur Thun
Julian von Känel

Bernstrasse 7
3600 Thun
T 033 226 88 88
thun@mobilier.ch

mobilier.ch

die **Mobilier**

J0-Updates

Fit für den Winter – Stocklauf auf den Niesen

Schöner hätte sich uns der Niesen kaum zeigen können: Am 12. Oktober 2025 bewiesen wir beim Stocklauf, dass wir bereit sind für den Winter.

Nach dem starken 2. Platz in der BOSV-Trophy-Clubwertung erhielten wir als Preis einen Niesen-Gutschein – den wollten wir selbstverständlich zu Fuss einlösen.

Trotz brennender Waden blieb die Stimmung bis ganz oben top, und die wohlverdienten Pommes auf dem Gipfel schmeckten doppelt so gut. Wenn der Winter ähnlich traumhafte Bedingungen bringt, können wir es kaum erwarten.

Unter den Aktiven schafften es einzig David Zysset und Ivan Schmid bis ganz oben. Nach einer Feier bis (mindestens) 4 Uhr morgens war jeder Höhenmeter harte Arbeit – aber sie kamen an!

Ein herzliches Dankeschön an den Niesen für den tollen Gutschein – wir kommen gerne wieder.



DEIN ZIEL. DEIN TRAINING. DEIN ERFOLG.



Ob lange Tour, Wettkampf oder Expedition – ich helfe dir, dein Ziel zu erreichen.

Du trainierst bereits regelmäßig, willst aber mehr aus dir herausholen? Gemeinsam strukturieren wir dein Training und setzen gezielte Reize, damit du deine Ziele schneller und effektiver erreichst.

Bernhard Senn

Dipl. Physiotherapeut HF
Coach & Trainer FA



079 520 11 51



info@ergo-sport.ch

Mehr Infos:
ergo-sport.ch

LANGLAUFKURS: FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

AB DER 1. KLASSE



**4x Mittwochnachmittag
von 14.00–15.30 Uhr**

**Raum Thun:
Eriz, Aeschi, Kandersteg,
Heimenschwand, Gantrisch**

**7., 14., 21. und
28. Jan. 2026**

CHF 20.– für den gesamten Kurs

Material muss selber organisiert werden

**ANMELDUNG UND WEITERE INFOS:
NACHWUCHS@NSKTHUN.CH**



The image shows two men on a bicycle against a blue sky with clouds. The man in the foreground is wearing a red and black cycling jersey and has a red circular logo on his chest. He is shouting with his mouth wide open. The man behind him is wearing a white tank top, a black helmet, and goggles, and is holding a large white megaphone to his mouth, also shouting. The background is a solid red color.

**SPORT
AMSTUTZ
THUN**

**FÜR JEDE
STUTZ**

Freiestrasse 1 | CH-3604 Thun | Tel. 033 336 88 77
info@sport-amstutz.ch | www.sport-amstutz.ch

Bilde dich weiter.

Juhui – wir dürfen die ersten Jugendlichen an einen 14/18-Kurs schicken! Merci Laia, Selina und Aeneas
Ich bin gespannt, mit welchen Inputs ihr zurückkommt.

Hast du eine Leidenschaft fürs Langlaufen und möchtest diese Begeisterung mit Kids teilen?
Dann melde dich bei mir – wir suchen motivierte Leiterinnen und Leiter!

An alle bestehenden Leiter/innen:
Vergesst nicht, die Wiederholungskurse zu besuchen.

Ich helfe dir gerne, den passenden Kurs zu finden! 😊

Weitere Informationen auf der **Homepage von J+S** oder bei mir.



J & S Coach, Roger Rieder, +41 79 640 40 34

Kurzinformation zum Projekt «Biathlon NSK»

Das benötigte Material ist vollständig beschafft. Was aktuell noch fehlt, ist eine Möglichkeit, im Freien zu schiessen. Eine Kooperation mit den Pistolenschützen Uetendorf befindet sich jedoch auf gutem Weg.

Nach den Sommerferien konnten wir zwei Trainings mit Lasergewehren durchführen – eine sinnvolle und praktikable Alternative zum Luftgewehr.

Wir hoffen, bald im Schiessstand trainieren zu können.



Wir leben
Qualität.

schmid 
Küchenbau. Individuell. Kompetent.

www.schmidkuechen.ch
Industriestrasse 10, 3661 Uetendorf
033 223 41 00



GROSSEN SPORT
KANDERSTEG

033 675 00 16

Im Porträt: Die Menschen hinter dem NSK Thun

Thomas Längin – unser engagierter Sponsoring-Chef mit sportlicher Leidenschaft



Steckbrief:

Name: Thomas Längin

Alter: 65

Wohnort: Thun-Allmendingen

Beruf: Dozent für Rechnungswesen und Controlling an der Berner Fachhochschule

Familienstand/Kinder: verheiratet mit Barbara, zwei Töchter und einen Enkel (ein zweiter wird im Dezember 2025 das Licht der Welt erblicken).

Seit wann im NSK Thun aktiv: 2018

Persönliches Motto: Einsatz lohnt sich, offen sein für Neues

Was machst du am liebsten in deiner Freizeit? Sport treiben, etwas mit meiner Familie unternehmen (z.B. wandern oder Velotouren) und lesen.

Was steht noch auf deiner persönlichen Bucket List?

Bezüglich Skilanglauf la Diagonela am 18.1.2026 – dieses Mal hoffentlich über die Originaldistanz von 55 km (bei meiner ersten Teilnahme im Jahr 2025 musste die Strecke wegen Schneemangel auf 43 km verkürzt werden). Dann würde ich gerne noch die Britische Insel mit dem Velo von Südwesten nach Nordosten durchqueren.

Du bist oft sportlich unterwegs – wie sieht eine typische Trainingswoche bei dir aus? Ich versuche, vier- bis fünfmal sportlich aktiv zu sein. Dabei wechsele ich häufig zwischen den verschiedenen Sportarten. So schütze ich meinen alten Körper vor Überbelastungen.

Wie bist du ursprünglich zum Langlauf und zum NSK Thun gekommen? Zum NSK kam ich wegen der Teilnahme am Masters World Cup in Beitostolen im Jahr 2019. Erste Kontakte mit dem Skilanglauf hatte ich schon in meiner Jugend, weil das Klubrennen des Skiklubs Strättligen aus einem Langlaufrennen und einem Riesenslalom bestand. Aber damals interessierten mich primär Alpinski und Skitouren. Erst nach und nach begann ich, häufiger auf den schmalen Latten unterwegs zu sein. Je älter ich wurde, desto häufiger betrieb ich Skilanglauf.

Deine Rolle im Vorstand:

Du bist der Sponsoring-Verantwortliche im Klub. Was beinhaltet diese Aufgabe konkret?

Die Betreuung der vorhandenen Sponsoren und Inserenten im inFORMAT, welche uns – ihnen sei gedankt – sehr wohlgesinnt sind. Dazu kommt die Suche nach neuen Sponsoren und Inserenten. Dann bin ich noch Vorstandsmitglied, nehme folglich an den Vorstandssitzungen teil und äussere mich dort auch zu Themen, welche nicht direkt das Sponsoring betreffen. Indirekt betrifft eben vieles auch das Sponsoring. Wenn beispielsweise der NSK eine aktive und grosse JO hat, dann ist er für gewisse Sponsoren interessanter.

Welche Herausforderungen und Chancen siehst du im Bereich Sponsoring eines Sportvereins wie dem NSK?

Die Herausforderung ist, dass wir nicht die einzige Organisation sind, die Sponsoren sucht, und Sponsoren können auch nicht beliebig viel Geld ausgeben – sie müssen es zuerst verdienen. Wir müssen zu unseren bestehenden Sponsoren und Inserenten Sorge tragen – das tun wir beispielsweise mit dem Member-Langlaufstag für die Sponsoren. Zudem müssen wir die Augen offenhalten und sich bietende Gelegenheiten, neue Sponsoren oder Inserenten zu finden, am Schopf packen.

Fortsetzung auf der nächsten Seite.



Central Apotheke Thun AG

Markus & Janine Messerli

Bälliz 34 · 3600 Thun

Telefon 033 223 27 33

mail@centralapotheke-thun.ch

www.centralapotheke-thun.ch

Börsenabend

Nach den Erfahrungen der letzten Jahre werden wir 2025 keinen Börsenabend durchführen. Es besteht weiterhin die Möglichkeit, das Material über die Online-Börse des NSK Thun anzubieten oder zu kaufen.

→ **Grossen Sport in Kandersteg hat jedoch Occasionsware zu verkaufen. Bei Interesse könnt ihr euch direkt bei der Familie Grossen melden.**

Online-Börse des NSK Thun: Deine Plattform für gebrauchte Sportartikel

Hast du gebrauchte Sportartikel, die noch in gutem Zustand sind, aber nicht mehr benötigt werden? Oder bist du auf der Suche nach qualitativem Gebrauchtmaterial? Die Lösung liegt nur einen Klick entfernt!

Wir freuen uns, euch die Sportartikel-Gebrauchtmaterialbörse des NSK Thun vorstellen zu dürfen. Ein Ort, an dem ihr eure Sportausrüstung verkaufen oder interessante Angebote entdecken könnt, ohne das Haus zu verlassen.

Nutze diese grossartige Gelegenheit, sowohl um Platz in deinem Schrank zu schaffen, als auch um nachhaltig und günstig an Sportartikel zu kommen.



Direktlink zur NSK Online-Börse

<https://www.nskthun.ch/miete-boerse/onlineboerse>

Teil 2: Die Menschen hinter dem NSK Thun

Thomas Längin – unser engagierter Sponsoring-Chef mit sportlicher Leidenschaft

Botschaft an die Mitglieder:

Was möchtest du den Mitgliedern des NSK Thun mit auf den Weg geben?

Bringt euch ein, nehmt teil und meldet euch auch mal, um eine Aufgabe im NSK zu übernehmen – es muss nicht gleich ein Amt im Vorstand sein.

Wie kann man dich bzw. den Klub im Bereich Sponsoring unterstützen?

Wenn ihr selbst den NSK finanziell unterstützen möchtet, meldet euch. Wenn ihr Leute kennt, welche Freude am Langlauf haben und einen Verein wie den NSK unterstützen könnten, teilt es mir mit.

Deine Rolle im Vorstand:

Gibt es einen Moment oder Erfolg aus deinem bisherigen Engagement, der dir besonders in Erinnerung geblieben ist?

Ja, zwei: Ein schöner Moment ist der Member-Langlauftag mit unseren Goldmembers, wo diese Skilanglaufunterricht erhalten und wir uns beim gemütlichen Zusammensein austauschen können. Dann freut mich auch sehr, dass es Sponsoren und Inserenten gibt, welche spontan am Telefon zusagen, ihr Engagement für ein weiteres Jahr zu verlängern.

Sportliche Leidenschaft & Ziele:

Langlauf, Rollski, Joggen – was reizt dich an diesen Ausdauersportarten besonders?

Draussen zu sein, den Atem zu spüren, Bewegungen auszuführen und das Gefühl zu haben, dass mein Körper nicht bloss eine leere Hülle ist. Das Gefühl danach, unter der warmen Dusche, etwas geleistet zu haben, finde ich auch toll.

Gibt es persönliche sportliche Ziele oder Events, auf die du in nächster Zeit hinarbeitest?

Die Diagonela am 18.1.2026 zu absolvieren.

Wie findest du die Balance zwischen Beruf, Ehrenamt und Training?

Durch gute Zeitplanung.

Motivation & Klubvision:

Was motiviert dich, dich so intensiv für den NSK Thun einzubringen?

Freude am Skilanglauf und der Mitarbeit an einer guten Sache.

Wenn du einen Wunsch frei hättest: Was würdest du dir für die Zukunft des NSK Thun wünschen?

Dass wir in unserer Region wieder mehr Schnee haben und Skilanglauf während des ganzen Winters in den nahegelegenen Gebieten betrieben werden kann. So würde das Interesse am Skilanglauf zunehmen und der NSK würde von neuen, aktiven Mitgliedern überrannt.

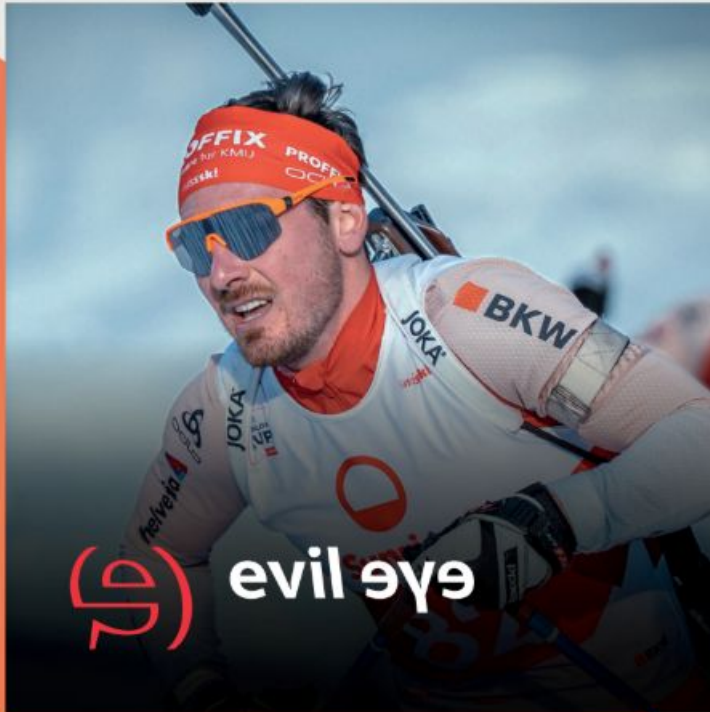
Inwiefern hat sich dein Blick auf den Verein durch deine Vorstandsrolle verändert?

Ich wurde ja ziemlich bald nach meinem Eintritt in den Vorstand gewählt. Somit gab es keinen veränderten Blickwinkel. Was mir auffällt, ist, dass meine Kolleginnen und Kollegen mit viel Einsatz dabei sind, schon lange im Amt sind und sich um vieles kümmern müssen.

Persönliches & Fun Facts:

Vervollständige den Satz: „Ohne Langlaufski kann ich nicht auf die Loipe.“

*Besten Dank für das Interview und weiterhin viel Erfolg!
Ivan Schmid*



Deine Sportbrille in deiner Sehstärke.


PROBST
OPTIK



probst.ch

Thun-Allmendingen
Restaurant Kreuz

4. Rollski Double 2026 vom 6. September 2025



Premiere im neuen Format mit der Swiss Skate Tour – prächtiges Wetter, begeisternde Leistungen und spannende Duelle vor grossem Publikum

Rollskirennen auf der Allmend Thun: Premiere einer engen Zusammenarbeit mit der Swiss Skate Tour – Prächtiges Wetter, begeisternde Leistungen und spannende Duelle vor grossem Publikum

Thun – Das Rollskirennen auf der Allmend Thun fand heute unter besonderer Prämisse statt: Zum ersten Mal wurde das Rennen in enger Kooperation mit der Swiss Skate Tour ausgetragen. Bei strahlendem Herbstwetter nutzten etliche Zuschauer die perfekte Kulisse, um Spitzenergebnisse und fairen Sport in einer atmosphärisch geladenen Veranstaltung mitzuerleben.

Der Wettkampf wurde als Massenstart durchgeführt und zog Athletinnen und Athleten in mehreren Kategorien und aus der ganzen Schweiz an den Start. Die Erwachsenen hatten die Wahl zwischen zwei herausfordernden Längen: einem Halbmarathon oder einem Marathon, beide Strecken führten entlang einer 4-km-Runde, die rund um die Allmend Thun verläuft. Die Konzeption ermöglichte heiße Duelle während dem ganzen Rennverlauf. Für die Nachwuchsklassen standen Streckenlängen zwischen 1 und 20 Kilometern auf dem Programm.

Das Wetter zeigte sich von der besten Seite: Sonnenschein, milde Temperaturen und ideale Bedingungen für ein Rollskirennen. Die optimale Witterung trug maßgeblich dazu bei, dass Top-Leistungen erzielt wurden und die Strecke nahezu perfekt befahrbar blieb.

Die Zusammenarbeit mit der Swiss Skate Tour markiert eine bedeutsame Entwicklung für das Rollskirennensport in der Region. Das gemeinsame Format stärkt die Sichtbarkeit, erhöht die sportliche Reichweite und verbessert die Rahmenbedingungen für Athletinnen und Athleten aller Altersklassen. Organisatoren und Partner zeigten sich zufrieden mit der heutigen Premiere und dem positiven Feedback von Teilnehmerinnen, Teilnehmern und Zuschauern. Für kommende Jahre sind weitere Kooperationen mit der Swiss Skate Tour geplant, um noch mehr Athletinnen und Athleten die Chance zu geben, sich in einem professionell betreuten Umfeld zu messen.

Ranglisten & Fotos unter
www.rollskidouble.ch



Dres. med. dent. — Eidg. dipl. Zahnärzte
Spezialisten SSO für Rekonstruktive Zahnmedizin

Marktgasse 18 3600 Thun
Tel 033 / 223 37 35 Fax 033 / 223 40 24
mail@oetterli-kiener.ch www.oetterli-kiener.ch

- Abdeckung aller Gebiete der modernen Zahnmedizin
- Spezialisierung in Rekonstruktiver Zahnmedizin inklusive Implantologie
- **KIEFERORTHOPÄDIE** bei Frau Dr. med. dent. Eva Graf, Fachzahnärztin für Kieferorthopädie
- Attraktive Öffnungszeiten von 7:00 bis 20:00 Uhr
- Langjährige Betreuung durch dieselben Behandler
- Prophylaxe und Prävention durch ein erfahrenes Team aus 8 Dentalhygienikerinnen



Der neue Stil für Ihr Bad

Sanitas Troesch AG | C.F.L. Lohnerstrasse 28 | 3645 Gwatt (Thun)
Tel. +41 33 334 59 59 | sanitastroesch.ch

Bad. Küche. Leben.



Mit dem Velo von Steffisburg ans Nordkap (4800 km)

Ein Erlebnisbericht von Michael Däppen / Mai – Juli 2025

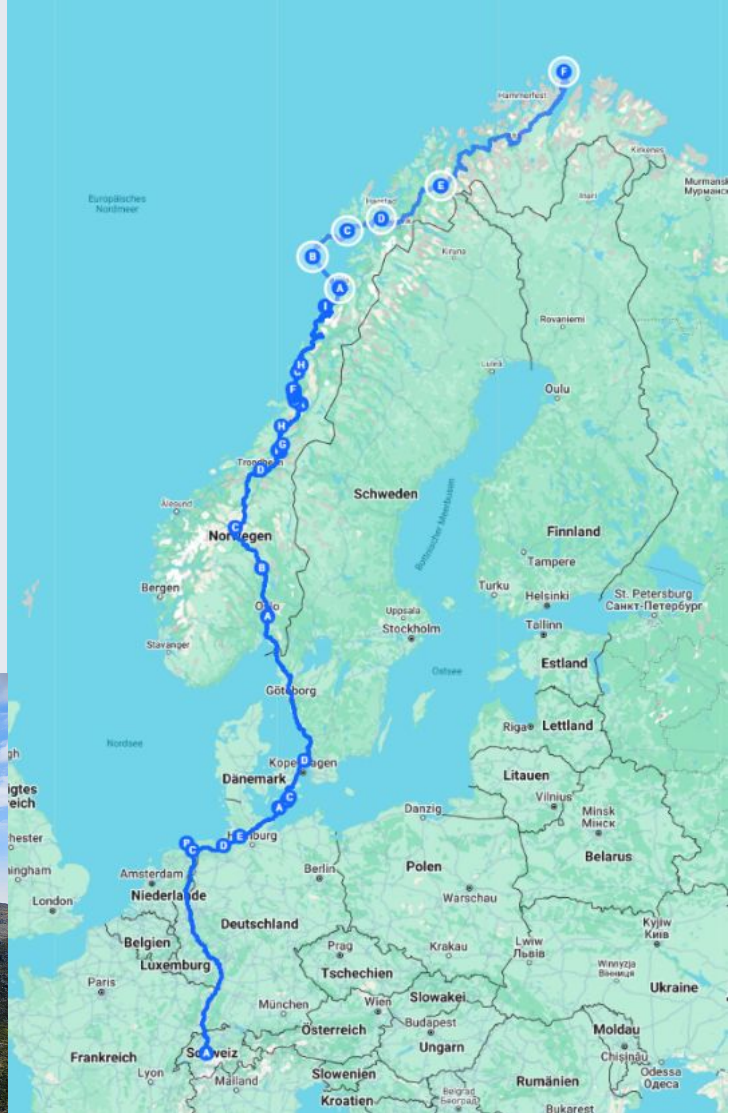
Pensioniert und endlich Zeit – Zeit für mein eigenes Projekt.

Die Route habe ich bereits zu Hause mit Garmin Edge erstellt. Sie führt fast ausschliesslich über Neben- und Velowege. Mache einen Abstecher über das Velo-Land Holland, besuche Regula auf der ostfriesischen Insel Borkum, wo sie mit ihrer Schwester Ferien macht.

Weiter geht's über möglichst kurze Fährübergänge nach Dänemark, Schweden und dann ganz Norwegen hoch. Ab Trondheim geht's dem Eurovelo-Weg 1 entlang. In Bodö traversiere ich mit der Fähre auf die Lofoten und fahre mittels Insel-Hopping (kurze Fährübergänge) alles der wunderschönen, wilden und coupierte Küste entlang bis zum Nordkap hoch. Insgesamt durchfahre ich 6 Länder.

Modernes Bikepacking ist heute in Mode. Doch ich entscheide mich für den anderen, langsameren Weg und fahre mit meinem alten 35-jährigen Stadtvelo (siehe Teil 2) los. Das Zelt ist ausgeliehen und die Ausrüstung weitab von windschlüpfig und atmungsaktiv. Um möglichst autonom zu sein, speist das über mein Gepäck gespannte Solarpanel Navi, Handy und Powerbank. An der Vordergabel sind 2 grosse Bidonhalter mit 1,5-Liter-Flasche und einer Thermoskanne montiert. So kann ich auch wild campen und bin nicht auf Wasser und Strom angewiesen.

Das Abenteuer und Zeit in der Natur zu verbringen, stehen im Vordergrund. Das Velofahren (durchschnittlich 80-100 km pro Tag) ist nur ein Teil der Reise. Zelt aufstellen, einkaufen, kochen, abwaschen, Wäsche waschen etc. und am Morgen von Neuem packen ist ein grosser Teil im Tagesablauf. Ich zelte auf Campingplätzen, aber oftmals auch wild.



Fortsetzung auf der nächsten Seite

DER *Schlaf* SPEZIALIST

seit **25 Jahren** Schlafberater
deines Vertrauens

buche jetzt deinen persönlichen Termin

BETTEN
WASSERBETTEN
NATURBETTEN
TEXTILIEN

ABVERKAUF AUSSTELLUNGSMODELLE
bis zu
20%

Daniel Schärz
Frutigenstrasse 46A
3600 Thun
Tel: 078 776 44 92
derschlafspezialist.ch



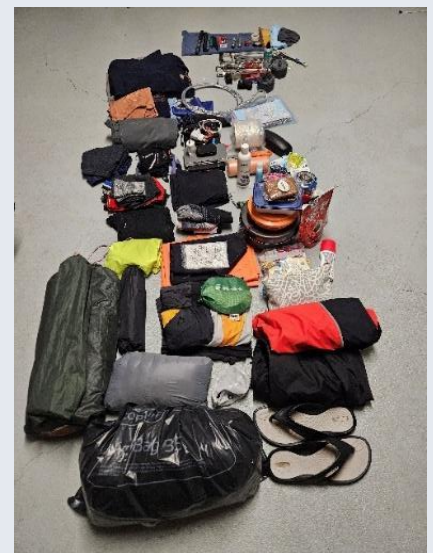
Teil 2: Mit dem Velo von Steffisburg ans Nordkap

Ein Erlebnisbericht von Michael Däppen (Mai-Juli 2025)

Nach über 2 Monaten dauernd draussen sein und über 60x Zelt aufstellen, wandle ich mich vom Rookie zum Profi. Sonnenstand, Windverhältnisse und Bodenbeschaffenheit erfasse ich mit einem Blick. Das Zelt ist in ca. 3 Minuten aufgestellt und fix fertig eingerichtet. Kälte, Wind und Regen machen mir immer weniger aus. Den anfänglichen Tenue-Fez lasse ich mehr und mehr sein und behalte auch bei Wetterwechsel immer das Gleiche an.

Ich fahre über weite Strecken durch Wälder, weitab von der Zivilisation. Zelte da auch wild. Trotzdem sehe ich keinen einzigen Elch und glücklicherweise auch keinen Bären. Von der ersten Rentierherde mache ich viele Fotos, später werden auch Rentiere zur Gewohnheit.

Fortsetzung auf der nächsten Seite.



HOTEL des Alpes KANDERSTEG

Hotel und Restaurant mit Blick auf das Muggenseeli und Bergpanorama.
Schönes Restaurant mit Sonnenterrasse, gemütlicher Gaststube und heimeliger Hotelbar.

Familie
Elsbeth und Burkhard Prentler
3718 Kandersteg
Tel. 033 675 11 12



www.myedelweiss.ch

Schweiz. Langlaufschule Edelweiss
Urs Niedhart, Bahnhofstrasse
3718 Kandersteg
Tel. 033 675 07 78

...hinterlässt Spuren!

Teil 3: Mit dem Velo von Steffisburg ans Nordkap

Ein Erlebnisbericht von Michael Däppen (Mai-Juli 2025)

Für den Rückweg nehme ich das Postschiff der Hurtigrute von Honningsvåg nach Tromsø. Bevor es mit der Edelweiss per Direktflug nach Zürich geht, bleibe ich noch eine Woche in Tromsø. Besichtige dabei auch die Strecke der 2027 stattfindenden Langlauf Masters-WM Tromsø.

Wer also Insider-Tips über die Strecke benötigt, kann sich bei mir melden.

Komisch ist das Einchecken im Hotel in Tromsø. Ich ertappe mich, wie ich gewohnheitsmässig auf das auf den Boden fallende Papier draufstehe, aber da ist kein Wind im Zimmer, kein Regen, alles ist trocken und die Dusche sauber und für mich allein.

Bis ich auch mental in der Zivilisation ankam, dauerte es dann doch noch einige Zeit.



NORDISCHER SKIKLUB THUN



Nordischer Skiklub Thun



Die JO NSK Thun ist die Langlauf-Nachwuchsabteilung des Nordischen Skiklubs Thun (NSK). JO steht für Jugendorganisation und wir bieten für unseren Nachwuchs diverse Trainings das ganze Jahr hindurch an. Den Kindern und Jugendlichen eine gute Ausbildung im Bereich Langlauf anzubieten, ist seit mehreren Jahren ein Anliegen des NSK Thun.

Langlaufen Lernen Leichtgemacht

INTERESSIERT?



Wer: ab 7 Jahren



Wann: Mittwoch- oder Samstagvormittag



Wo: Region Thun bis Kandersteg

Anmeldung und weitere Informationen:

nachwuchs@nskthun.ch



SWISSski

