Nordischer Skiklub Thun

COVID-19 Schutzkonzept
NSK Thun Hallentraining
12.12.2020

Grundlagen

- Schutzkonzept Turn- und Sportanlagen der Stadt Thun vom 02.11.2020
- Coronavirus: Massnahmen und Verordnungen des Bundesamts für Gesundheit, Änderungen vom 12. Dezember 2020

Folgende Punkte müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Verantwortliche Personen

Die Verantwortung zur Umsetzung dieses Schutzkonzepts liegt bei den Trainingsleitenden. Zugleich sind alle Trainingsteilnehmende verpflichtet, sich solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung an dieses Schutzkonzept zu halten und die Massnahmen konsequent umzusetzen.
Als Corona-Beauftragter für den NSK Thun wird Martin Schuppisser (Tel. +41 79 643 18 22, sportchef@nskthun.ch) ernannt.

2. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

3. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

4. Maskentragpflicht

In öffentlich zugänglichen Innenräumen (Eingang, Gänge, Garderoben, Halle etc.) gilt grundsätzlich die Maskentragpflicht. Ausgenommen sind Kinder bis zu ihrem 12. Geburtstag sowie Personen, die aus besonderen Gründen keine Masken tragen können. In der Turnhalle kann die Maske abgelegt werden, wenn jeder Teilnehmer sich in einer eigenen Fläche von mindestens 15 m^2 befindet.

5. Gründliches Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

6. Lüften

Gutes Durchlüften und Frischluftzufuhr sind, wo immer möglich, sicherzustellen

7. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Daher werden Präsenzlisten Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der NSK Thun für sämtliche Hallentrainings Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten (vgl. Punkt 1) zur Verfügung steht.

8. Trainingsablauf

1. Anmeldepflicht über Teamplanbuch (JO-Training) oder WhatsApp-Chat (Erwachsenen-Training). Maximale Teilnehmerzahl: 15 beim JO-Training, 5 beim Erwachsenen-Training.
2. Garderobe und Duschen stehen nicht zur Verfügung.
3. Einrichten der Trainingsplätze, inkl. Desinfektion. Die Teilnehmenden rotieren nicht über die verschiedenen Trainingsplätze, sondern verbleiben während dem gesamten Training an ihrem Trainingsplatz.
4. Einnehmen der Trainingsplätze. Die Maske kann abgenommen werden.
5. Training
6. Maske wieder aufsetzen.
7. Trainingsplätze zusammenräumen, inkl. Desinfektion

Thun, 12.12.2020; NSK Thun

Rahmenvorgaben für Sportveranstaltungen
Spirit of Sport
heisst jetzt ...
Gültig ab 1. Oktober 2020
Hygieneregeln
des BAG einhalten
1,5 m
Abstand
halten
Symptomfrei
an die Veranstaltung
Kontaktdaten
erfassen (Contact Tracing)
SwissCovid App
aktivieren (gemäss Empfehlung Bund)
Gesichtsmaske
tragen
swiss olympic

Nordischer Skiklub Thun

COVID-19 Schutzkonzept
NSK Thun Hallentraining
Präsenzliste Trainingsort: _____

Name, E-Mail und Tel. Nr.															

Für die Richtigkeit der Angaben zeichnet der Trainingsleitende: _____